

# **CORSI DI ATLETICA LEGGERA E MOUNTAIN BIKE**

L'Atletico Monterotondo è lieto di annunciare l'inizio dei corsi di atletica leggera e mountain bike per il settore giovanile!

A partire da settembre, offriamo la possibilità ai ragazzi e alle ragazze di scoprire e sviluppare le proprie capacità sportive in un ambiente sano e divertente.

- *Corsi di Atletica Leggera*: Allenamenti mirati per migliorare la velocità, la resistenza e la coordinazione.
- *Corsi di Mountain Bike*: Percorsi entusiasmanti per apprendere le tecniche di guida in sicurezza su terreni naturali.

**Non perdere l'occasione di far crescere la passione per lo sport nei più giovani!**

Per ulteriori informazioni, puoi recarti presso la sede di piazza Togliatti, 3  
Monterotondo nei seguenti orari:

dal lunedì al venerdì 16:30-19:30  
(tel. 0690625117)