



Comune di  
Monterotondo

Contributo Comune di Monterotondo  
"Fondazione ICM"



SPONSOR  
TECNICO



SPORT  
**STADIO 41**  
Via dello Stadio 41, Monterotondo



**A.s.d. ATLETICO MONTEROTONDO**  
ORGANIZZA



# LA NATALINA

**44<sup>a</sup> edizione Gara podistica Km. 9.900**



Memorial **PAOLO ROGHI** - Memorial **ANDREA FALCONI**

## MONTEROTONDO – 8 DICEMBRE 2024

Ritrovo ore 8.00 "Stadio comunale FAUSTO CECCONI"

Partenza ore 09,30: gara competitiva e non competitiva - Nordic Walking ore 9,45 – Cat. giovanili - ore 11 circa:

**ISCRIZIONI COMPETITIVA ENTRO LE ORE 20.00 DEL 05/12/2024**

dalla pagina del sito: <https://www.atleticomonterotondo.it/joomla/natalina>

e inviandolo via email a: [natalina@evodata.it](mailto:natalina@evodata.it)

Gara riservata ai tesserati Fidal, Tesserati RunCard e Enti di promozione sportiva riconosciuti.

Iscrizioni giovanili, non competitiva (km. 2.700) e Nordic Walking (km. 7.200)

via email [monterotondoatletico@gmail.com](mailto:monterotondoatletico@gmail.com) entro le ore 20.00 del 05/12/2024.

Vedi regolamento [www.atleticomonterotondo.it](http://www.atleticomonterotondo.it) - Informazioni: [monterotondoatletico@gmail.com](mailto:monterotondoatletico@gmail.com)



  
**maculato**  
Pizza, Cucina & Grill

Maculato Pizza & Grill  
Via Castechiodato, 9 Monterotondo (RM)  
06.9066065 / 346.0221719  
[www.maculato.it](http://www.maculato.it)

MATERIALE  
ELETTRICO  
ILLUMINAZIONE

  
**Elettrolux**

Via Salaria 110 Monterotondo  
Tel.069003331  
email: [elettrolux110@libero.it](mailto:elettrolux110@libero.it)

  
**COLLI DRILL**

**Effegi 2001**  
[www.effegi2001.it](http://www.effegi2001.it) - [effegi.2001@libero.it](mailto:effegi.2001@libero.it)  
Fausto Giallini  
• Qualità • Immagine • Sicurezza

Via Amendola, 98/A  
0013 Mentana (RM)  
Tel./Fax 06.906.98.68

**CAFFÈPERTUTTI & CO.** 

Numero Verde  
**800 700 777**

FABIMICHELANGELO Un mondo di caffè.  
A Monterotondo in:  
Via della Costituzione II - Via dell'Unione 92 - Via Salaria 177

  
**FARMACIA  
GESÙ OPERAIO**

**DEL BROCCOLO MECCANICA S.r.l.**

Via Evangelista Torricelli, 20  
Monterotondo Scalo (RM) 0690085231  
[info@delbroccolo.com](mailto:info@delbroccolo.com)



FERRAMENTA KENNEDY

Via Kennedy 25 a/b - Monterotondo Tel.0690627521  
email: luigi.cappelletti@libero.it



Via Giovanni Amendola, 84 - 00013  
Mentana (RM) - tel. 069093671  
[www.tecnofficesnc.com](http://www.tecnofficesnc.com)

## MONTEROTONDO – 8 DICEMBRE 2024

### ISCRIZIONI

Gara competitiva di km. 9.900 € 15,00, primi 600 iscritti pacco gara con maglia tecnica a manica lunga, dal 601 € 10 senza pacco gara.

Modalità di pagamento: tramite Bonifico Bancario intestato a "A.S.D. Atletico Monterotondo" iban IT 77 F 01030 39240 00000437811 (al ritiro del pettorale sarà richiesta la ricevuta del versamento) o tramite contanti. Non si effettueranno iscrizioni il giorno della gara. Le società dovranno ritirare i pettorali in unica soluzione. Chi si iscrive singolarmente dovrà esibire il tesserino rinnovato per l'anno in corso al ritiro del pettorale. Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere le norme e i regolamenti FIDAL.

All'arrivo riconsegnando il chip, verranno classificati tutti gli atleti che taglieranno il traguardo entro il tempo massimo di 1h e 30' (chiusura zona arrivo).

Iscrizioni, consegna pettorali classifiche e cronometraggio elettronico a cura della TDS (Evodata).

Cat. Giovanili € 7,00 (pacco gara con maglietta). Vedi regolamento.

Non competitiva e Nordic Walking € 10 (pacco gara ricordo della manifestazione).

### CATEGORIE

#### UOMINI Seniores

ANNI	Primi
AM 16-17 (2007-2008)	3
JM 18-19 (2005-2006)	3
SM 20-34 (2004-1990)	8
SM 35-39 (1989-1985)	8
SM 40-44 (1984-1980)	8
SM 45-49 (1979-1975)	8
SM 50-54 (1974-1970)	8
SM 55-59 (1969-1965)	8
SM 60-64 (1964-1960)	8
SM 65-69 (1959-1955)	8
SM 70-74 (1954-1950)	5
SM 75-79 (1949-1945)	5
SM 80 e seg.ti (1944 e prec.)	5

#### DONNE Seniores

ANNI	Primi
AF 16-17 (2007-2008)	3
JF 18-19 (2005-2006)	3
SF 20-34 (2004-1990)	8
SF 35-39 (1989-1985)	8
SF 40-44 (1984-1980)	8
SF 45-49 (1979-1975)	8
SF 50-54 (1974-1970)	8
SF 55-59 (1969-1965)	8
SF 60-64 (1964-1960)	8
SF 65-69 (1959-1955)	5
SF 70 e seg.ti (1954 e prec.)	5

#### CAT. GIOVANILI M/F

MiniCuc M/F mt. 100 (2019 e seg.ti)
Cuccioli M/F mt. 100 (2018-2017)
Pulcini M/F mt. 200 (2016-2015)
Esord. M/F mt. 400 (2014-2013)
Ragazzi M/F mt. 800 (2012-2011)
Cadetti M/F mt. 1200 (2010-2009)



**FISIO LIFE**

— THERAPY —

Viale G. Mazzini 43/a - 00015 Monterotondo  
Tel. 069088467 - 3505422750  
[www.fisiofetherapy.it](http://www.fisiofetherapy.it)

**Allianz**

Agenzia Principale Silvestri  
via Cavour,17 Monterotondo Tel. 0690627359  
Email: monterotondo2@ageallianz.it

**TECNOCASA**  
FRANCHISING NETWORK

Studio Monterotondo (RM)  
Via G. Matteotti, 49 Tel. 06.9065588  
[www.tecnocasa.it](http://www.tecnocasa.it)

**Gara Km 9,900 ai primi 5 arrivati M/F coppa e rimborso spese € 150 - € 120 - € 100 - € 80 - € 60 (riservato ai soli atleti tesserati FIDAL esclusi dalle categorie).**

Per le gara competitiva, le classifiche verranno affisse in bacheca nei pressi dell'arrivo e tutti i classificati dovranno ritirare i premi di categoria esclusivamente il giorno della gara.

**Società (Competitiva) con maggior numero di arrivati:** da 101 e oltre rimborso\* € 700 – da 91 a 100 € 600 – da 81 a 90 € 550 – da 71 a 80 € 500 – da 61 a 70 € 400 – da 51 a 60 € 350 – da 41 a 50 € 300 – da 31 a 40 € 200 – da 21 a 30 € 100 – da 15 a 20 € 50.

**Cat. giovanili M/F:** Coppa ai primi 3 di ogni categoria e medaglie ricordo a tutti.

**Società giovanili con maggior numero d'arrivati (minimo 20) Rimborso 1° € 100 2° € 80 3° € 60.**

\*N.B. l'importo dei premi in denaro dovrà intendersi al lordo nelle ritenute previste dalla normativa fiscale italiana e verranno erogati entro il 31/12/2024 – I premi non sono cumulabili. **Servizio bagni/spogliatoi**

**ACQUA A META' PERCORSO E RISTORO ALL'ARRIVO**



Via dello Stadio, 35 - Monterotondo (RM)  
Tel./Fax 06.906.4518

Alimentari dell'Orologio  
Tel. 06.90627307  
*Le Confezioni di Daniela*  
P.zza della Repubblica, 8  
Centro Storico di Monterotondo



Via Torricelli, 23  
Monterotondo Scalo (RM)



Federico - 329.2630854  
Diego - 388.8858174  
Federico - 340.7525478

[fdfidroelettrica@gmail.com](mailto:fdfidroelettrica@gmail.com)



Piazza del Popolo  
18  
Monterotondo  
0689534700  
[www.mascamorethan.com](http://www.mascamorethan.com)

**Carrefour**  
express

Via S. Pellico, 1 Monterotondo (RM)  
Apertura 7/7 giorni - Lunedì-Sabato 7-21  
Domenica 8-20