



Comune di  
Monterotondo  
Assessorato allo Sport  
"Fondazione ICM"



SPONSOR  
TECNICO



SPORT  
**STADIO 41**  
Via dello Stadio 41, Monterotondo



**A.s.d. ATLETICO MONTEROTONDO**  
ORGANIZZA

# LA NATALINA

**43<sup>a</sup> edizione Gara podistica Km. 9.900**



Memorial **PAOLO ROGHI** - Memorial **ANDREA FALCIONI**

## MONTEROTONDO – 8 DICEMBRE 2023



Ritrovo ore 8.00 "Stadio comunale FAUSTO CECCONI"

Partenza ore 09,30: gara competitiva - ore 11: Cat. Giovanili

**ISCRIZIONI COMPETITIVA ENTRO LE ORE 20.00 DEL 05/12/2023**

scaricando il modulo d'iscrizione dal sito: [www.atleticomonterotondo.it](http://www.atleticomonterotondo.it)

e inviandolo via email a: [natalina@evodata.it](mailto:natalina@evodata.it)

Gara riservata ai tesserati Fidal o Enti di promozione sportiva riconosciuti. Tesserati RunCard con regolare certificato medico agonistico in originale valido per l'atletica leggera (verrà trattenuta una copia dello stesso).

Iscrizioni giovanili via email [monterotondoatletico@gmail.com](mailto:monterotondoatletico@gmail.com) entro le ore 20.00 del 05/12/2023. Vedi regolamento

Informazioni: [monterotondoatletico@gmail.com](mailto:monterotondoatletico@gmail.com)



Maculato Pizza & Grill  
Via Castechiodato, 9 Monterotondo (RM)  
06.9066065 / 346.0221719  
[www.maculato.it](http://www.maculato.it)



Via Salaria 110 Monterotondo  
Tel.069003331  
email: [elettrolux110@libero.it](mailto:elettrolux110@libero.it)



**Effegi 2001**

[www.effegi2001.it](http://www.effegi2001.it) - [effegi.2001@libero.it](mailto:effegi.2001@libero.it)

Fausto Giallini

• Qualità • Immagine • Sicurezza

Via Amendola, 98/A  
0013 Mentana (RM)  
Tel./Fax 06.906.98.68

**CAFFÈPERTUTTI & CO.**

Numero Verde  
800 700 777

FABIMICHELANGELO Un mondo di caffè.

A Monterotondo in:

Via della Costituzione II - Via dell'Unione 92 - Via Salaria 177



**FARMACIA  
GESU OPERAIO**

**DEL BROCCOLO MECCANICA S.r.l.**

Via Evangelista Torricelli, 20  
Monterotondo Scalo (RM) 0690085231  
[info@delbroccolo.com](mailto:info@delbroccolo.com)



FERRAMENTA KENNEDY

Via Kennedy 25 a/b - Monterotondo Tel.0690627521  
email: luigi.cappelletti@libero.it



Via Giovanni Amendola, 84 - 00013  
Mentana (RM) - tel. 069093671  
[www.tecnofficesnc.com](http://www.tecnofficesnc.com)

## MONTEROTONDO – 8 DICEMBRE 2023

### ISCRIZIONI

Gara competitiva di km. 9.900 € 14,00, primi 600 iscritti pacco gara con maglia tecnica, dal 601 pacco gara con prodotti alimentari.

Modalità di pagamento: tramite Bonifico Bancario intestato a "A.S.D. Atletico Monterotondo" iban IT 77 F 01030 39240 00000437811 (al ritiro del pettorale sarà richiesta la ricevuta del versamento) o tramite contanti. Non si effettueranno iscrizioni il giorno della gara. Le società dovranno ritirare i pettorali in un'unica soluzione. Chi si iscrive singolarmente dovrà esibire il tesserino rinnovato per l'anno in corso al ritiro del pettorale. Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere le norme e i regolamenti FIDAL. All'arrivo, riconsegnando il chip, ritireranno sacca comprendente pacco gara.

Verranno classificati tutti gli atleti che taglieranno il traguardo entro il tempo massimo di 1h e 20'.

Iscrizioni, consegna pettorali classifiche e cronometraggio elettronico a cura della TDS (Evodata).

Cat. Giovanili € 7,00 (pacco gara con maglietta). Vedi regolamento.

### CATEGORIE

#### UOMINI Seniores

ANNI	Primi
AM 16-17 (2007-2006)	3
JM 18-19 (2005-2004)	3
SM 20-34 (2003-1989)	8
SM 35-39 (1988-1984)	8
SM 40-44 (1983-1979)	8
SM 45-49 (1978-1974)	8
SM 50-54 (1973-1969)	8
SM 55-59 (1968-1964)	8
SM 60-64 (1963-1959)	8
SM 65-69 (1958-1954)	8
SM 70-74 (1953-1949)	5
SM 75 e seg.ti (1948 e prec.)	5

#### DONNE Seniores

ANNI	Primi
AF 16-17 (2007-2006)	3
JF 18-19 (2005-2004)	3
SF 20-34 (2003-1989)	8
SF 35-39 (1988-1984)	8
SF 40-44 (1983-1979)	8
SF 45-49 (1978-1974)	8
SF 50-54 (1973-1969)	8
SF 55-59 (1968-1964)	8
SF 60-64 (1963-1959)	8
SF 65-69 (1958-1954)	5
SF 70 e seg.ti (1953 e prec.)	5

#### CAT. GIOVANILI M/F

Prime 3	MiniCuc M/F mt. 100 (2018 e seg.ti)
Prime 3	Cuccioli M/F mt. 100 (2017-2016)
Prime 8	Pulcini M/F mt. 200 (2015-2014)
Prime 8	Esord. M/F mt. 400 (2013-2012)
Prime 8	Ragazzi M/F mt. 800 (2011-2010)
Prime 8	Cadetti M/F mt. 1200 (2009-2008)

**RUNNERS**

**FISIO LIFE**

— THERAPY —

Viale G. Mazzini 43/a - 00015 Monterotondo  
Tel. 069068467 - 3505422750  
[www.fisiotherapy.it](http://www.fisiotherapy.it)

**Allianz**

Agenzia Principale Silvestri  
via Cavour, 17 Monterotondo Tel. 0690627359  
Email: [monterotondo2@ageallianz.it](mailto:monterotondo2@ageallianz.it)

**TECNOGASA**  
FRANCHISING NETWORK

Studio Monterotondo (RM)  
Via G. Matteotti, 49 Tel. 06.9065588  
[www.tecnocasa.it](http://www.tecnocasa.it)

**Gara Km 9,900 ai primi 5 arrivati M/F coppa e rimborso spese € 150 - € 120 - € 100 - € 80 - € 60 (riservato ai soli atleti tesserati FIDAL esclusi dalle categorie).**

Per le gara competitiva, le classifiche verranno affisse in bacheca nei pressi dell'arrivo e tutti i classificati dovranno ritirare i premi di categoria esclusivamente il giorno della gara.

**Società (Competitiva) con maggior numero di arrivati** – minimo 60: rimborso\* 1<sup>a</sup> € 500 - 2<sup>a</sup> € 400 - 3<sup>a</sup> € 300 - minimo 30: rimborso 1<sup>a</sup> € 200 - 2<sup>a</sup> € 150 - 3<sup>a</sup> € 100 – tutte le società minimo 20 rimborso da € 50.

**Cat. giovanili M/F: Coppa ai primi 3 di ogni categoria e medaglie ricordo a tutti.**

**Società giovanili con maggior numero d'arrivati (minimo 20) Rimborso 1° € 100 2° € 80 3° € 60.**

\*N.B. l'importo dei premi in denaro dovrà intendersi al lordo nelle ritenute previste dalla normativa fiscale italiana e verranno erogati entro il 31/12/2023 – I premi non sono cumulabili. **Servizio bagni/spogliatoi**

**ACQUA A META' PERCORSO E RISTORO ALL'ARRIVO**



Via dello Stadio, 35 - Monterotondo (RM)  
Tel./Fax 06.906.45.18

Alimentari dell'Orologio  
Tel. 06.90627307  
*Le Confezioni di Daniela*  
Piazza della Repubblica, 8  
Centro Storico di Monterotondo

**CRM**  
[www.crmjetting.it](http://www.crmjetting.it)

Via Torricelli, 23  
Monterotondo Scalo (RM)

**la Locanda delle Noccioline**  
Casa di accoglienza per bambini  
lungodegenti in cura presso le pediatrie romane

**MASCA**  
PIRE TIRATI TERSTE  
[www.mascamorethan.com](http://www.mascamorethan.com)

Piazza del Popolo  
18  
Monterotondo  
0689534700

**Carrefour**  
express

Via S. Pellico, 1 Monterotondo (RM)  
Apertura 7/7 giorni - Lunedì-Sabato 7-21  
Domenica 8-20