



Il settore Atletica Seniores di questa polisportiva comunica, per l'anno sportivo in corso, il seguente regolamento, nel quadro dell'attività istituzionale di formazione e pratica sportiva.

1. Tesseramento

Nuovi Iscritti :

Formula ridotta	Formula completa
Tesseramento UISP € 30 , prevede : <ul style="list-style-type: none">• copertura assicurativa (previa consegna certificato medico agonistico, una fototessera e fotocopia del documento),• maglia tecnica con i colori sociali• inserimento nella classifica interna.	Tesseramento FIDAL € 65 prevede : <ul style="list-style-type: none">• copertura assicurativa (previa consegna certificato medico agonistico, una fototessera e fotocopia del documento),• inserimento nella classifica interna,• completo gara (canottiera e pantaloncino running con colori sociali).• su richiesta programma di allenamento personalizzato redatto dai nostri tecnici,
Tesseramento FIDAL € 55 , prevede : <ul style="list-style-type: none">• copertura assicurativa (previa consegna certificato medico agonistico, una fototessera e fotocopia del documento),• maglia tecnica con i colori sociali• inserimento nella classifica interna,• su richiesta programma di allenamento personalizzato redatto dai nostri tecnici,	Tesseramento FIDAL € 115 , prevede : <ul style="list-style-type: none">• copertura assicurativa (previa consegna certificato medico agonistico, una fototessera e fotocopia del documento),• inserimento nella classifica interna completo gara (canottiera e pantaloncino running), tuta e borsa con colori sociali.• su richiesta programma di allenamento personalizzato redatto dai nostri tecnici,

Vecchi Iscritti: devono essere in regola con la certificazione medica agonistica e versare la quota associativa prevista.

Formula ridotta	Formula completa
Tesseramento UISP € 20 Tesseramento FIDAL € 40	Rinnovo tesseramento FIDAL € 70 Prevede : <ul style="list-style-type: none">• abbigliamento sociale (sostituzione usurato)• servizi di iscrizione alle gare e ritiro pettorali• premi di fine anno previsti nella classifica di società.

2. Tutte le manifestazioni denominate **Gare del mese**, valedoli per la classifica annuale, verranno scelte dal consiglio direttivo e pubblicate su apposito sito internet. Tali gare potranno subire variazioni entro massimo 30 gg dalla data prevista.

A ciascun atleta che parteciperà alle gare verrà assegnato il punteggio di partecipazione. più un decimo a scalare in base alla classifica societaria.

Punteggio di partecipazione

< 25 km 1 punto ----- ≥ 25 km 2 punti

Inoltre l'atleta che prenderà parte ad ogni gara del mese accumulerà **1 punto = 1 europunto**.

A fine anno gli **europunti**, con un minimo di **12**, verranno detratti dalla quota associativa, formula intera, dell'anno successivo. Il restante dei punti possono essere utilizzati per "quota iscrizioni gare sociali". Al superamento delle **24** gare del mese (**≥25**) si otterrà il raddoppio dei punti.

Oltre quanto previsto nelle gare del mese ciascun atleta potrà partecipare ad una **Maratona** a scelta che gli conterà come punteggio di partecipazione ma non nella classifica a punti. Per aver diritto al punteggio l'atleta deve dare notizia al consiglio direttivo, e fare avere un attestato di partecipazione o copia della classifica nonché una fotografia mostrante l'abbigliamento sociale, non oltre **7 gg.** dalla gara, a mezzo mail o brevi mano.

3. A fine anno verrà stilata una classifica a punti, riservata agli iscritti regolari formula intera, con i quali sarà possibile richiedere il materiale sociale. Il materiale verrà consegnato a punteggio maturato. Una volta scalati i punti per l'acquisizione del materiale sociale, ogni atleta potrà spendere gli eventuali punti restanti in buoni acquisto presso i punti convenzionati.

Punti	Materiale	Punti	Materiale
20	maglietta tecnica	50	tuta di rappresentanza
25	Smanicato rifrangente	50	giacca invernale
30	borsa	70	completo allenamento invernale
40	completino (pantaloncini e canottiera)		

La classifica sopra descritta inizia il 1° Gennaio e termina il 31 Dicembre dello stesso anno, verrà aggiornata e pubblicata sul sito www.atleticomonterotondo.it e in bacheca.

4. Per l'iscrizione ad ogni gara del mese sarà sufficiente inviare una mail a atleticomonterotondo@gmail.com o tramite WhatsApp (3476123608 o 3358229738) al responsabile iscrizioni entro il giorno specificato, che varia di gara in gara e che è comunque fissato al massimo un giorno prima della chiusura delle iscrizioni stabilite dagli organizzatori della gara.

Le iscrizioni vengono riportate sul nostro sito, è quindi buona cura sincerarsi dell'iscrizione.

Un responsabile provvederà al ritiro del pettorale e pacco gara degli iscritti e a consegnarli ad ognuno il giorno della gara o nei giorni precedenti. In quella sede ogni atleta provvederà a corrispondere la quota di iscrizione.

Ove previsto le quote **superiori a € 10** dovranno essere versate al momento dell'adesione.

Anche l'atleta che non si è presentato, per qualsiasi causa, dovrà pagare la quota di iscrizione.

Per le gare del mese la Società metterà a disposizione un gazebo da utilizzare come spogliatoio e deposito borse.

Consigliamo comunque di non lasciare oggetti di valore all'interno delle borse.

Per le gare **non inserite** nelle gare del mese, ogni atleta dovrà provvedere all'iscrizione ed al ritiro del materiale in prima persona, salvo casi diversi da vedere di volta in volta.

Ogni atleta ha il dovere di verificare prima di iscriversi a qualsiasi gara competitiva di essere in regola con le norme per la tutela sanitaria (certificato medico sportivo in corso di validità).

5. In rispetto della Società e dello Sponsor, l'atleta che gareggia senza rivestire i colori sociali sarà penalizzato con **5 punti** per ogni mancanza; ricordiamo inoltre che durante le gare ufficiali, la F.I.D.A.L. multa direttamente l'atleta e società non in regola con una sanzione applicabile in base al corrente regolamento.

6. A fine anno verrà organizzata una festa denominata "ATLETA DELL'ANNO", durante la quale verranno premiati gli atleti che risulteranno tra i primi **dieci** delle due categorie Maschile e Femminile con la partecipazione ad almeno **18 gare del mese** (riservato esclusivamente agli atleti che hanno sottoscritto l'iscrizione come quota associativa intera).

Altri premi verranno assegnati ai collaboratori ed agli atleti che hanno mostrato un miglioramento sostanziale nelle proprie prestazioni nonché verranno premiati atleti che si hanno ottenuto risultati importanti nelle singole gare. I premi non sono cumulabili.

Per informazioni e tesseramenti, rivolgersi in Segreteria presso p.zza Togliatti n°3 dal Lunedì al Venerdì orario 16.30/19.30 Tel/Fax 06. 906.251.17 – 3476123608 email:

monterotondoatletico@gmail.com

Iscrizioni a gare : Francesco Mirandi 347.6123608 - francescomirandi52@gmail.com
Fiorella D'Artibale 338.4935942 - avv.fiorelladartibale@gmail.com

Classifiche e web : Riccardo Bernardi 331.6004561 - riccardo.riccardo1965@gmail.com
Alessandro Carletti 335.1261036 - acarletti@cgt.it

Programmi di allenamento : Vincenzo De Pinto 3396396579 - depintovincenzo@gmail.com
Orlando Vanni 34065581417 - ovrunning@gmail.com
Euplio Capobianco 3386544652 - pucciobianco@libero.it

Medico sociale : Dott. Cama 3394915388

Consiglio direttivo : Gianni Bernardini - Francesco Mirandi - Alessandro Carletti.

Atletico Monterotondo - Associazione Sportiva Dilettantistica

Sede Legale: Via S. Pellico, n°5 - 00015 Monterotondo (ROMA) - Tel./Fax. 06.90.62.51.17

Internet: www.atleticomonterotondo.it e-mail monterotondoatletico@gmail.com