



A.S.D. Atletico Monterotondo e A.S.D. Corricures

organizzano:

con il PATROCINIO DEL COMUNE DI FARA IN SABINA ASSESSORATO ALLO SPORT

Il "5.000" degli amici

Venerdì 19 Luglio 2019 presso la pista di atletica
"Amerigo Di Tommaso" Via Villemur Passo Corese (RI)

Regolamento

Possono partecipare solo i tesserati per l'anno in corso FIDAL

ISCRIZIONI A NUMERO CHIUSO (fino ad un massimo di 120 iscritti) scaricando il modulo dal sito www.atleticomonterotondo.it e inviando all'email atleticomonterotondo@gmail.com entro le ore 20.00 di mercoledì 17 luglio 2019.

NON SI ACCETTERANNO ISCRIZIONI SUL POSTO

Quota iscrizione € 5,00 (solo gara) - Quota iscrizione € 10 comprendente cena per l'atleta e familiari ristretti (da comunicare all'atto dell'iscrizione).

Ritrovo ore 17.30

Partenze:

ore 18.30 50-54 anni (masters)
Uomini 55-59 anni (masters)
60-64 anni (masters)
65 in poi (masters)

ore 19.10 45-49 anni (masters)
Donne 50-54 anni (masters)
55-59 anni (masters)
60-64 anni (masters)
65 in poi (masters)

ore 19.50 40-44 anni (masters)
Uomini 45-49 anni (masters)

ore 20.30 18-34 anni (J.P.S.)
Donne 35-39 anni (masters)
40-44 anni (masters)

ore 21.10 18-34 anni (J.P.S.)
Uomini 35-39 anni (masters)



Premiazione tra una serie e l'altra

Primo miglior tempo M/F (medaglia e premio in natura) - Primi 5 di categoria M/F con medaglia
Classifiche e rilevamento tempi saranno effettuate dai cronometristi e giudici FIDAL.

Ore 20,00 circa inizio CENA

Saranno disponibili spogliatoi e docce. Menù pasta party a volontà, 1 panino con salsiccia, cocomero, vino e acqua.

Le società organizzatrici fanno presente che la manifestazione viene organizzata per trascorrere una serata all'aperto con compagni, amici e familiari.

N.B: in base al numero degli iscritti le categorie potrebbero essere accorpate con conseguente variazione della partenza di circa 30 minuti.

Per informazioni: Francesco 347.6123608 – Luciano 392. 2965612